



# Martini Geboorte Groep

*voor de beste geboortezorg*

## Welke controles en onderzoeken kun je wanneer verwachten?

### Aanmelding

Na aanmelding (via de website of telefonisch) maken we een afspraak voor het intakegesprek bij de verloskundige en een eerste echo. Deze afspraak plannen we als je ongeveer 10 weken zwanger bent. We sturen jullie vooraf een uitgebreide vragenlijst. Deze lijst gebruiken wij om een beeld te krijgen van jouw gezondheid en medische voorgeschiedenis. De bedoeling is dat jullie de vragenlijst invullen en meenemen naar de eerste afspraak met de verloskundige. Bij de vragenlijst sturen we mee: de folder *Zwanger*, een bevestiging van de eerste afspraak en (als jullie dat willen) informatie over de mogelijkheden om onderzoek te doen naar aangeboren afwijkingen.

### Verloop eerste bezoek

Het intakegesprek duurt ongeveer 45 minuten. Deze tijd besteden we vooral aan het bespreken van de vragenlijst, het geven van informatie en het beantwoorden van vragen. Als jullie dat willen, bespreken we de mogelijkheden voor onderzoek op aangeboren afwijkingen. Omdat het bij 10 weken zwangerschap nog moeilijk is om het hartje van de baby te horen, doen we dat bij de tweede afspraak. Wel meten we je bloeddruk en geven we je een aanvraagformulier mee voor bloedonderzoek. Dat kun je laten doen bij Certe, een medisch laboratorium met verschillende priklocaties (kijk op [certe.nl](http://certe.nl)).

### Extra zorg of onderzoek

Tijdens of na het eerste bezoek beoordeelt de verloskundige of er in jouw zwangerschap iets is dat extra zorg of onderzoek vraagt. Zij bespreekt dit met de gynaecoloog. Samen beslissen we wat voor jou en je kindje de beste zorg is.

## Tweede afspraak

Bij de tweede afspraak bespreken we de uitslagen van het bloedonderzoek en kunnen jullie voor het eerst het hartje van jullie kindje horen. Verder komt de 20 weken echo aan de orde; dit is een echo om eventuele lichamelijke afwijkingen bij de baby op te sporen. Daarnaast bespreken we of extra zorg of onderzoek nodig is en geven we informatie over zwangerschapscursussen.

## Vervolgcontroles

Tijdens de zwangerschap heb je 10 tot 12 vervolgcontroles, die steeds dichter op elkaar gepland zijn. Bij iedere afspraak meten we je bloeddruk, beoordelen we de groei en ligging van de baby en luisteren we naar het hartje. Soms laten we nog een keer bloedonderzoek doen, bijvoorbeeld om te controleren of je bloedarmoede of suikerziekte hebt, en/of laten we een extra echo maken, bijvoorbeeld om de groei en ligging van het kindje beter te kunnen beoordelen.

Bij de controles geven we informatie over onder meer klachten in de zwangerschap en het bewegingspatroon van de baby en bespreken we jullie wensen en verwachtingen betreffende de bevalling (het zogenoemde geboorteplan). Natuurlijk is er alle ruimte voor jullie vragen. We wijzen jullie ook op voorlichtingsbijeenkomsten over bevallen, borstvoeding en kraamtijd; meer informatie daarover vind je op de website van jouw verloskundigenpraktijk en op [martinigeboortegroep.nl](http://martinigeboortegroep.nl).

Als het goed met je gaat is een controlebezoek meestal geruststellend en informatief. Soms loopt het anders en is meer zorg of onderzoek nodig. Binnen de Martini Geboorte Groep kijken we dan hoe en door wie je het beste geholpen kunt worden.

*Meer informatie over de Martini Geboorte Groep op [martinigeboortegroep.nl](http://martinigeboortegroep.nl)*